

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре
Уровень образования - начальное общее образование (1-4 классы)
Уровень обучения: базовый

Название предмета / курса	Физическая культура
Класс (ы)	1-4
Количество часов (общее, по классам)	270
Краткая характеристика курса	<p>Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Реализация цели соотносится с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; • овладение школой движений; • развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; • формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей. • выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий. • Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта. • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (памяти, мышления) в ходе двигательной деятельности.
Образовательные технологии, используемые в обучении	Информационно - коммуникативные, личностно-ориентированная, технология дифференцированного обучения, групповая, соревновательная, игровая.
Методы и формы	Формы: урок, физкультурно-оздоровительные мероприятия, внешкольные занятия.

	Методы: фронтальный, групповой, индивидуальный, игровой, соревновательный, словесный, наглядный.
Структура курса	Физическая культура, 1 класс Физическая культура, 2 класс Физическая культура, 3 класс Физическая культура, 4 класс
Формы при аттестации	Контрольные нормативы, тестирование, опрос, проверочные беседы.
Учебник	Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И.Лях – М.: Просвещение, 2013.
Электронные образовательные ресурсы	<ul style="list-style-type: none"> • http://www.it-n.ru/ /сеть творческих учителей/сообщество учителей физ.культуры • http://www.trainer.h1.ru/ - сайт учителя физ.культуры • http://zdd.1september.ru/ - газета "Здоровье детей" • http://spo.1september.ru/ - газета "Спорт в школе" • http://festival.1september.ru/ - Фестиваль пед.идей «Открытый урок» • http://sportlaws.infosport.ru