

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре
Уровень образования –основное общее образование (5-9 классы)
Уровень обучения: базовый

Название предмета / курса	Физическая культура
Класс (ы)	5-9
Количество часов (общее, по классам)	340
Краткая характеристика курса	<p>Цели и задачи изучения предмета:</p> <p>«Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.</p> <p>Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Образовательные технологии, используемые в обучении	Информационно - коммуникативные, личностно-ориентированная, технология дифференцированного обучения, групповая, соревновательная, игровая.
Методы и формы	<p>Формы: урок, физкультурно-оздоровительные мероприятия, внешкольные занятия.</p> <p>Методы: фронтальный, групповой, индивидуальный, игровой, соревновательный, словесный, наглядный.</p>
Структура курса	<p>Физическая культура, 5 класс</p> <p>Физическая культура, 6 класс</p>

	<p>Физическая культура, 7 класс</p> <p>Физическая культура, 8 класс</p> <p>Физическая культура, 9 класс</p>
Формы при аттестации	Контрольные нормативы, тестирование, опрос, проверочные беседы.
Учебник	<p>- М.Я. Виленский. Физическая культура. 5—7 классы. М.: Просвещение, 2017г;</p> <p>- В.И. Лях, А.А. Зданевич. Физическая культура. 8—9 классы. – М.: Просвещение, 2017г.</p>
Электронные образовательные ресурсы	<ul style="list-style-type: none"> • http://www.it-n.ru/ /сеть творческих учителей/сообщество учителей физ.культуры • http://www.trainer.h1.ru/ - сайт учителя физ.культуры • http://zdd.1september.ru/ - газета "Здоровье детей" • http://spo.1september.ru/ - газета "Спорт в школе" • http://festival.1september.ru/ - Фестиваль пед.идей «Открытый урок» • http://sportlaws.infosport.ru