

Аннотация
к примерной рабочей программе начального общего образования по
физической культуре

Образовательный процесс по обновленным ФГОС 2021 г. осуществляется на основе примерной рабочей программы начального общего образования по физической культуре, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.

Примерная рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрено решением ФУМО от 02.06.2020 г.).

Уровень образования – НОО – начальное общее образование (1-4 классы) Уровень обучения – базовый

Название предмета/курса	Физическая культура
Класс (ы)	1-4
Общий объем часов «Физическая культура»	Всего: 405 часов(3 часа в неделю в каждом классе) 1 класс: 99 часа 2 класс: 102 часа 3 класс: 102 часа 4 класс: 102 часа
Образовательный модуль «Прикладно -ориентированная физическая культура» (из общего объема)	1 класс : 18 часов 2 класс: 24 часа 3 класс: 24 часа 4 класс 24 часа:
Краткая характеристика курса	Цель: формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Развивающая ориентация - в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной

	<p>направленности.</p> <p>Воспитывающее значение - в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга</p>
Образовательные технологии, используемые в обучении	Мультимедийные программы, электронные учебники и задачки, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов.
Методы и формы	<p>Формы: индивидуальная, фронтальная, групповая, парная, дистанционная.</p> <p>Методы: беседа, рассказ, объяснения, описание, работа с источниками информации в электронном и печатном вариантах, иллюстрация, демонстрация, экскурсия</p>
Структура курса	<p>Физическая культура 1 класс</p> <p>Физическая культура 2 класс</p> <p>Физическая культура 3 класс</p> <p>Физическая культура 4 класс</p>
Содержание программы.	<p>Изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование» : гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), подвижные и спортивные игры, плавательная подготовка.</p> <p>«Прикладно-ориентированная физическая культура» : национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы. Выполнению комплекса ГТО</p>
Формы аттестации	Итоговое тестирование.
Планируемые результаты	Включают в себя личностные,

	<p>метапредметные и предметные результаты. Личностные результаты представлены за весь период обучения в начальной школе; метапредметные и предметные результаты — за каждый год обучения.</p>
--	---