

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 24.01.2022г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8
или					
Кукуруза консервированная	30	2,29	1,22	14,34	67
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
или					
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9
Плов из филе куриного	50/150	7	10	18	190
или					
Филе, запеченное с ананасом	90	18,4	17,8	2,2	242,9
Макаронные изделия					
отварные	150	3,68	3,01	17,63	112,32
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3	0	12,8	11,1	24,7
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор
Зав.производством

Д.С.Семикопенко